



POSICIONAMENTO NANA K ASHRAM EM RELAÇÃO AS ACUSAÇÕES A YOGI BHAJAN

MAIO - 2020

O Nanak Ashram - Escola de Yoga e Terapias, através da sua direção e equipe de professores, reafirma que sua missão e trabalho sempre foi transmitir os ensinamentos e práticas do Yoga (Hatha Yoga, Raja Yoga, Meditação, Terapias diversas e, naturalmente, Kundalini Yoga). Nossa inspiração e conexão espirituais sempre foram Guru Nanak Dev Ji e sua atitude de abertura e incentivo à autonomia e liberdade.

O Kundalini Yoga que ensinamos, todos sabem, baseia-se no que foi transmitido por Yogi Bhajan. Diante das graves acusações feitas e divulgadas na mídia a respeito de seu comportamento, queremos esclarecer nosso posicionamento.

O Kundalini Yoga que temos ensinado é contruído por Kriyas, Meditações e Shabads que são parte integrante da linhagem de Guru Nanak. Na Tradição Yogi existe uma instância especial de práticas conhecidas chamada por alguns yogis de “ciência dos kriyas” . A prática do Kundalini Yoga é estruturada nesses kriyas. Eles funcionam poderosamente. Todos os dias ouvimos relatos de como a prática transforma psicologicamente as pessoas. Em universidades do mundo todo, inúmeras pesquisas médicas atestam cientificamente a eficácia dessas técnicas para a saúde física e, inclusive, seu uso na psiquiatria. Assim, um primeiro ponto do nosso posicionamento é este: continuaremos a compartilhar com as pessoas os kriyas de Kundalini Yoga, pois eles atendem aquilo que as pessoas precisam hoje para viver

melhor, em todos os sentidos. As meditações sistematizadas estão incluídas nessa mesma perspectiva. Muitas também são kriyas e seus efeitos são inquestionáveis. Vamos nos manter na missão de servir e compartilhar esses recursos, para o benefício de todos.

Nenhum de nós, da equipe Nanak, teve a oportunidade de estar pessoalmente na presença de Yogi Bhajan. Nossa conexão foi sempre direta com as práticas e seus impactos. Somos gratos à existência pelo Kundalini Yoga ter chegado até nós, pois foi através dele que conhecemos o Japji Sahib, que é parte do Sadhana Aquariano. Foi pela porta do Japji que nos abrimos à experiência com o Nit Nem e às bênçãos do Sri Guru Granth Sahib.

Deixamos claro que, por se confirmarem verdadeiras as acusações do modo como estão expostas na mídia, isso nos distancia completamente da personalidade de Yogi Bhajan. No entanto, como todos sabem, os kriyas funcionam poderosamente e vamos obviamente continuar ensinando-os, integrados às bênçãos do Naad Yoga, aprofundado pelos estudos com o professor Parvinder Singh Khalsa.

Nossa escola não tem nenhuma relação institucional com as entidades americanas ligadas ao ensino do Kundalini Yoga. Temos nosso modo próprio de organização e gestão. Queremos que os ensinamentos Yogis Milenares cheguem a todos com a máxima excelência e, para isso, temos a bênção de contar com uma equipe dedicada a estudar e ensinar aquilo que pode contribuir para atravessarmos essa transição de Eras. Como diz a canção, "é preciso estar atento e forte," e o Yoga nos impulsiona a isso.

Consideramos que o mantra Ong Namō Guru Dev Namō, pelo seu próprio significado, nos conecta à consciência e ao poder criativo divino e com a luz e sabedoria divinas. Isso evoca a proteção e conexão espiritual com a Corrente Dourada dos Gurus desde Guru Nanak Dev Ji, que inspirou este Ashram.

Nos colocamos à disposição de todos que estudaram em nossos cursos de formações, instrutores e/ou praticantes, para dialogarmos sobre eventuais inquietações a respeito do assunto. Fluir com clareza e liberdade é o que nos cabe. Esse é um momento especial da humanidade e podemos, a cada passo e a cada respiração, acessar o Infinito dentro e além de nós mesmos e construir um modo autêntico e criativo de viver em paz nesse mundo.

Wahe Guru Ji Ka Khalsa

Wahe Guru Ji Ki Fateh!